

Så gör du
HEMMET LITE
TRYGGARE
för din katt

10 TIPS

*för ett bättre
kattliv*



Katter är mer sårbara och känsligare för stress än människor.

Men det är få kattägare som känner till alla stresssymptom.



Skulle du känna igen

**OM DIN KATT
VAR STRESSAD?**



7 saker som kan göra katten **NERVÖS & OTRYGG**

Besök hos
veterinären



Främmande
människor
och djur

Höga ljud



Nya lukter

Fyrverkerier



Förändringar
i hemmet

Transport-
burar





Har du en copycat?

Visste du att din katt kan visa tecken på stress **om du själv är stressad?**

En amerikansk studie visar att katter dessutom reagerar på våra ansiktsuttryck.

Källa: Catster.com och BBC.com

Ibland utlöses det nervösa och stressade beteendet av förändringar som påverkar katten **över tid**.

Den typen av stress kan vara svårare att upptäcka för dig som ägare, eftersom stressnivån stiger successivt i små steg.

Samtidigt kan den här typen av stress vara den skadligaste för kattens hälsa, eftersom den kan utvecklas till **kronisk stress**.

Därför är det viktigt att du ständigt fokuserar på att läsa av din katt.

LÄR KÄNNA DIN KATT!



De allra vanligaste

TECKNEN *på* STRESS



Klöser på inredning
och väggar



Tvättar och putsar
sig överdrivet



Småskvätter



Mjauar högt
eller på ett
annorlunda sätt



Gömmar sig

#Myt

”Din katt är alltid glad när den spinner”

Falskt. Det är en myt att katter alltid spinner när de känner sig väl till mods.

En sårad eller rädd katt kan även välja att spinna som ett rop på hjälp.



Alla katter är känsliga!

Följaktligen är det viktigt att begränsa förändringarna i hemmet till ett minimum när du har katt.

Det är självklart inte alltid möjligt att undanröja alla faktorer som stressar din katt.

Men det finns flera effektiva hjälpmedel och smarta lösningar som kan förbättra kattlivet.



10 TIPS

*för ett bättre
kattliv*

1

Använd **Zenifel**, som innehåller naturliga och lugnande feromoner.

2

Ge kompletteringsfodret **Anxitane**. Det innehåller L-teanin, som har en lugnande effekt utan att orsaka dåsighet.

3

Se till att din katt har en utsiktspunkt som är högt placerad.

4

Gör en grotta till katten – transportburen är ett bra val, så blir den samtidigt van vid den.

5

Om du har flera katter bör var och en ha sin egen trygga plats – kanske varsin fönsterbräda?



6

Håll nere ljudnivån så långt det är möjligt – eller spela musik som riktar sig särskilt till katter.

7

Se till att kattlådan alltid hålls ren.

8

Ställ vattenskålen och matskålen åtskilda – och ställ dem alltid på samma plats.

9

Se till att katten har en plats där den får lov att klösa och vässa klorna.

10

Se till att katten får bra mat – och i lämpliga mängder.



3 SAKER
du INTE
bör göra



1 Ignorera problemet

Du bör stanna upp och ta itu med situationen om du upplever att din katt är stressad. Stress kan drabba alla raser och åldersgrupper, och problemet brukar sällan försvinna av sig självt.

Överväg därför om det finns något i kattens miljö som kan ändras till det bättre.



Säga "Shh..."

Du bör inte säga "shh"..., eftersom din katt kommer att uppfatta det som att du väser åt den.

Uppträd istället lugnt med lugna rörelser, eftersom din katt gärna speglar ditt beteende.

3 Skaffa fler djur

Du bör inte skaffa fler djur innan din katt har kommit i balans.

En stressad katt tycker det är jobbigt att vara social och tvingas anpassa sig till nya familjemedlemmar.

Om du redan har flera katter bör du försäkra dig om att samtliga trivs.



Så får du en
**TRYGG OCH
LUGN KATT MED
GOTT SJÄLV-
FÖRTROENDE!**

*Produktrekommendation
från Virbac*



Anxidane™



Shaping the future
of animal health

Virbac

Anxidane™

Välsmakande tabletter som kan hjälpa stressade katter att bli lugnare och mer avslappnade.



►► Innehåller L-teanin, som utvinns ur grönt te.

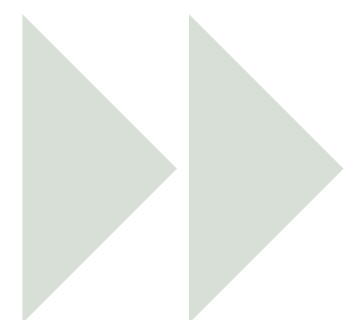


Anxitane™

- ▶▶ Minskar stress- och ångestreaktioner, vilka kan vara förknippade med rädsla för främmande människor och djur, rädsla för att vistas utomhus, förändringar i hemmet, fyrverkerier.
- ▶▶ Skärper mentalt fokus och inläring.
- ▶▶ Har en avslappnande effekt utan att orsaka dåsighet.



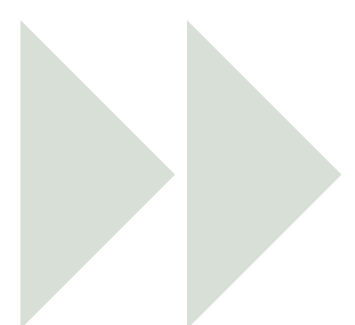
Så använder du



Mot **kronisk** stress:

1 tablett 2 gånger dagligen, morgon och kväll under 2 månader.

Förbättring av beteendet kan förväntas inom 3–6 veckor. Kan upprepas vid behov.



Mot **tillfällig** rädsla:

2 x 1 tablett innan en utmanande situation:

>> 1:a gången 12 timmar innan

>> 2:a gången 2 timmar innan

Om situationen är långvarig, upprepa var 6:e timme.



Om katten samtidigt bor i ett hem med anpassad inredning och har en bra nivå av aktivitet förbättras effekten!

Zenifel[®] 



Shaping the future
of animal health

Virbac

Zenifel[®]

Efterliknar kattens naturliga ansiktsferomon.



►► Används för att markera omgivningen som säker och trygg för katten.

Zen som Zenifel®

Genom att efterlikna kattens naturliga feromoner skapar det en miljö som är familjär och trygg för katten.

▶▶ Zenifel är bra att använda om katten visar tecken på att den känner sig otrygg i vissa situationer i hemmet.

Till exempel vid besök, höga ljud, renovering eller en flytt till nytt hem.



Så använder du

Zenifel[®]



- ▶▶ Placera diffusorn i rummet där katten vistas mest.
- ▶▶ Placera diffusorn i ett eluttag där det inte finns några möbler eller annat ovanför och med minst 50 cm luft på vardera sida av diffusorn.
- ▶▶ Täcker ca 50–70 m² och har full effekt efter ca 24 timmar.





*Läs mer om
kattens beteende på*

**se.virbac.com/
kattbeteende**